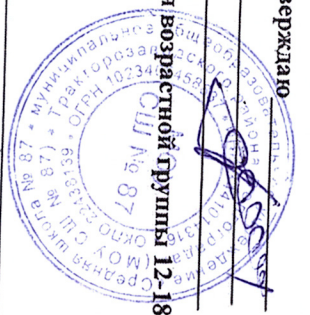


Утверждаю

 Директор Центра для детей с ограниченными возможностями
 № 12-18 лет МОУ г. Волгограда



1 день

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕРЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
КОГЛЕЦЫ, ВИТОЧКИ, ПИШИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	900	31,49	33,54	128,48	992,37		

Зав. производством _____

ООО «Видо-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Буфет в МОУ СЦ №87
 ТЗР ул. им. Копылова, 1



Утверждаю

[Signature]

МОУ г. Волгограда

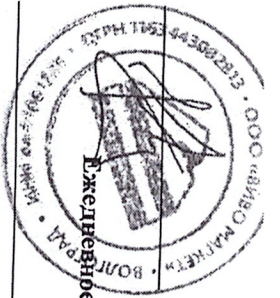
2 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
КОГТЕЛТЫ РУБЦЕВЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	10,70	16,20	16,00	258,40	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	915	25,57	28,83	114,33	808,01	ТТК №7	

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Видео-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
129 ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено

[Signature]



4 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК № 38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	25,71	32,36	135,22	905,70		

Зав. производством

[Signature]

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №87
ТЭР ул. Ин. Корюмба, 1



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

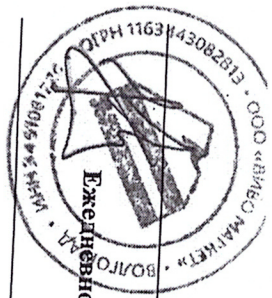


5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	840	28,16	28,88	104,74	773,24		

Зав. производством *Зубова*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Колыва, 1



Утверждаю
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

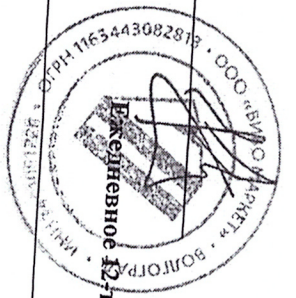


6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	4,50	16,40	112,90	ТТК №44	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	27,08	29,02	109,78	810,05		

Зав. производством *Средина*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 БУФЕТ В МОУ СШ №87
 ТЗР ул. им. Колумба, 1



Утверждено

 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

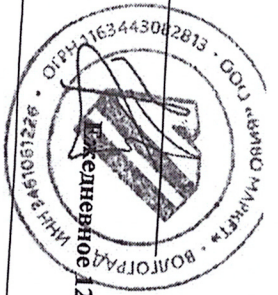


7 день

Прим пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	180	6,12	10,98	41,04	295,40	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пицци:	930	27,82	26,98	120,72	854,27	ТТК №7	

Зав. производством
Ирина В. В.

ООО «Виаго-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №87
 ТЗР ул. им. Колумба, 1



Утверждено

[Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день



Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	250	2,40	5,30	13,70	121,00	ТТК №46	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	100	10,56	18,10	25,90	273,70	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	5,70	4,70	30,40	177,80	ТТК №377	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	25,44	29,08	121,34	807,15		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Колумба, 1



Утверждаю

[Signature]

12-18 лет МОУ г. Волгограда

9 день

Пример пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Пищевые вещества

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-туры

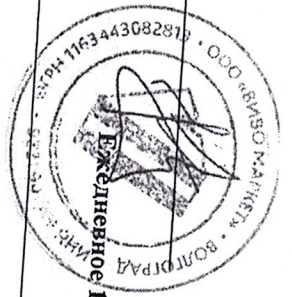
Сборник
рецептур

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	870	33,05	30,22	120,22	888,20	ТТК №7	

Зав. производством

[Signature]

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1



Утверждаю
 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

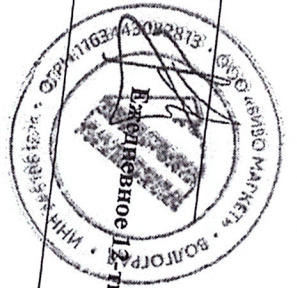


10 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУБЦОВЫЕ ТТК №61	100	11,70	16,00	14,60	290,60	ТТК №61	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	915	27,15	33,84	124,39	959,28		

Зав. производством *Средств*

ООО «Виа-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Бюджет в МОУ СШ №87
 ТЭР ул. им. Колумба, 1



Утверждаю

 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



11 день

Прим пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
	840	27,84	28,50	108,98	771,78		

Зав. производством

